

## Programa ACT y medicamentos

El programa de Tratamiento Asetivo Comunitario (ACT) es un programa que adapta los servicios de salud mental a las necesidades de los beneficiarios. El enfoque comprensivo y práctico de ACT asegura que la persona reciba en forma continua y a largo plazo los servicios que necesita.

Los equipos ACT están compuestos de un psiquiatra, trabajadores sociales, personas que tienen enfermedades mentales especializados, enfermeras, ayudantes para-profesionales de salud mental, especialistas de empleo y especialistas del abuso de drogas. Una persona cualificada que se está recuperando de una enfermedad mental severa puede tener cualquier posición de trabajo en un equipo ACT. Muchos de ellos encuentran que el trabajar para un equipo de Tratamiento Asetivo Comunitario es muy satisfactorio. Mucha gente tiene preguntas sobre el papel de la medicación en programa de Tratamiento Asetivo Comunitario. Las dos preguntas más frecuentes son:

### ***¿Tienen que tomar medicamentos los consumidores de salud mental que están en programas ACT?***

No. Los deneficiarios de ACT tienen opciones, incluyendo la opción de tomar medicamentos. Si un consumidor no desea tomar medicamentos, el o ella no es despedido/a del programa o abandonado/a. ACT continúa trabajando de otras maneras con personas que no desean tomar medicamentos, por ejemplo encontrando vivienda o un trabajo para ellos o manejando los síntomas de la enfermedad sin los medicamentos.

A veces las cortes de justicia ordenan a ciertas personas el tomar medicamentos, así que algunos miembros del equipo ACT están legalmente requeridos a seguir este tipo de tratamiento. Estas personas tendrían que cumplir este requisito en cualquier lugar en donde ellas consigan servicios, en un programa ACT o en cualquier otro programa de salud mental de la comunidad.

Recuerde que las personas en el programa ACT tienen relaciones de apoyo y de reciprocidad con el personal del equipo ACT, incluyendo miembros del personal que también se están recuperando de una enfermedad mental severa y que saben por experiencia propia cuales son los beneficios y los problemas de tomar los medicamentos. El personal del equipo ACT puede ayudar a evitar la hospitalización involuntaria, el acabar en la calle o el volver a la cárcel o a la prisión.

### **¿Si los consumidores eligen tomar la medicación, el personal del equipo ACT va todos los días a las casas de los consumidores para darles sus medicamentos y asegurarse de que los tomen?**

Los equipos ACT no llevan medicamentos a los hogares de la mayoría de los consumidores del ACT. Más bien, los consumidores desarrollan sus propias estrategias para tomar sus medicamentos con ayuda del personal de ACT. Cuando ambos están de acuerdo en que la medicación sería provechosa para el consumidor, ellos crean una estrategia y un horario para mejorar las ventajas de los medicamentos que se adecuan a la rutina diaria del consumidor.

Algunas de las estrategias que las personas con enfermedades mentales usan, incluyen cosas como poner los medicamentos en envases especiales para que estén clasificados por días o semanas para poder recordar más fácilmente la forma correcta de tomarlos. Algunas veces el personal del equipo ACT simplemente les recuerdan cuándo tomar sus medicamentos o, si ellos lo desean, el personal ACT se encarga de que vayan a la oficina del equipo a retirar sus medicamentos. Y, sí, algunas veces el personal de equipo ACT entrega medicamentos en el hogar de alguna de las personas diariamente si eso es lo que el/ella piensa que es lo mejor.

La meta de ACT es que las personas que toman medicamentos aprendan a hacerse cargo de éstos y de cuando tomarlos como parte de su recuperación. Los medicamentos, cuando son necesarios, son apenas una herramienta que el personal del equipo ACT y las personas con enfermedades mentales pueden utilizar cuando están trabajando juntos para proveer una vida mejor. El personal y los consumidores saben que esto es solo una herramienta entre muchas -- como el conseguir y preservar un lugar para vivir o encontrar y permanecer en un trabajo o en la escuela o aprender a estar cómodo con amistades y en actividades sociales. Como los medicamentos que ayuda con los síntomas, todas estas cosas son maneras de recuperarse. Cuando las personas con enfermedades mentales y el personal de ACT aprenden a utilizar bien muchas de estas herramientas y a hacer cambios cuando las personas necesitan un cambio, ellos están en el camino a mejorar el manejo de su salud y de sus vidas.

*NAMI autoriza la reproducción de esta información siempre y cuando se mencione a NAMI como autor (Julio 2005).*