

El Tratamiento Asertivo Comunitario ayuda a conseguir vivienda

Los equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ACT) -a veces conocidos como PACT, FACT u otras variaciones- trabajan con personas con enfermedades mentales y les ayudan a encontrar y retener viviendas accesibles, seguras y cómodas.

El ayudar a conseguir una vivienda adecuada es una de las prioridades de los equipos ACT. Muchos de sus beneficiarios no tienen ningún lugar en donde vivir cuando ingresan al programa ACT. A menudo esto se debe a que ellos vienen de un hospital, la cárcel, las calles, un albergue o de vivir con su familia. Estas personas necesitan ayuda inmediata para conseguir vivienda. El encontrar y mantener una vivienda decente y no muy costosa es uno de los desafíos más grandes para los enfermos mentales en recuperación y también para las personas que tratan de ayudarles a encontrar vivienda. El mantener un buen lugar para vivir es difícil para las personas que tienen discapacidades y que reciben ayuda de seguridad suplemental del Seguro Social del Estado (SSI) y que tienen ingresos (sueldos) que están bajo el nivel de pobreza (sueldos de menos de \$7000 al año).

Debido a que ACT sabe que las las personas con enfermedades mentales tienen un sueldo mensual generalmente menor que el costo del alquiler de una vivienda, los equipos ACT los ayudan a pagar sus alquileres a través de los fondos flexibles de "servicios al cliente". Estos fondos pueden ser utilizados para pagar los depósitos de las utilidades (agua, electricidad,etc), comprar muebles, pagar depositos del primer y último mes de alquiler o para otras necesidades financieras. Los equipos ACT también proveen ayuda para pagar el alquiler de aquellas personas que están esperando subsidios de alquiler pagados por el gobierno (tales como la Sección 8 del Departamento Federal de Vivienda y Desarrollo Urbano, HUD).

Una vez que el programa ACT ha logrado conseguir vivienda adecuada para un beneficiario, el equipo ACT le visita con la frecuencia que el/ella desee. El objetivo de estas visitas es el prestar la ayuda necesaria para que estas personas puedan vivir en cualquier tipo de vivienda.

Las personas con enfermedades mentales que participan en programas ACT tienen más opciones para conseguir vivienda que aquellos que no participan en éstos. La mayoría de las personas asociadas a ACT viven en casas o apartamentos de la comunidad. El equipo ACT continúa brindando apoyo a sus afiliados aún después de que ellos recuperen mayor control sobre sus vidas. Este apoyo ayuda a prevenir problemas de vivienda.

Los equipos ACT establecen relaciones sólidas con los dueños de casas y departamentos en alquiler. Miembros del equipo ACT permanecen en contacto cercano con los arrendatarios para poder prevenir y resolver problemas que puedan haber. Los equipos ACT abogan por los beneficiarios y les brindan apoyo cuando tienen problemas de vivienda, tales como reparaciones domésticas.

Con la ayuda de los miembros del equipo ACT, los beneficiarios pueden ser muy buenos inquilinos. Ellos también tienen responsabilidades, tales como el pagar el alquiler a tiempo, mantener el apartamento razonablemente ordenado y limpio y ser buenos vecinos. Por otra parte, a menudo los propietarios se sienten más cómodos al saber que pueden llamar al equipo ACT para pedir consejos si necesitan solucionar un problema con una persona con problemas de salud mental.

Los beneficiarios de ACT reciben la ayuda que necesitan para vivir dignamente en apartamentos y casas de su preferencia.

*NAMI autoriza la reproducción de esta información siempre y cuando se mencione a NAMI como autor.
(Julio 2005)*