

## Servicios de NAMI

### Línea de Ayuda Nacional:

Información general sobre enfermedades mentales, medicación, programas de NAMI, y la oficina de NAMI más cerca.

lunes a viernes de  
10a.m.-6p.m.  
1-800-950-6264

### Página Web:

[www.nami.org/espanol](http://www.nami.org/espanol)

Un recurso para buscar información, recibir últimas noticias, y comunicarse con otros en los foros de discusión.

### Avanzamos:

una revista trimestral para los miembros de NAMI con noticias sobre salud mental.

### La Convención Nacional:

Una oportunidad para ser parte de la gran comunidad que es NAMI.

### ... Y más:

Visite a su afiliado local y descubra cómo ser parte de NAMI!

## *Usted No Está Solo*

### *Comuníquese con NAMI hoy mismo.*

NAMI [estado/afíliate]

Teléfono:

Dirección:

Página Web:

Correo electrónico:

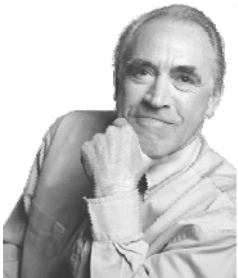
**NAMI Nacional**  
3803 N Fairfax Dr., Ste 100  
Arlington, VA 22203  
1-800-950-NAMI (6264)  
[www.nami.org/espanol](http://www.nami.org/espanol)



## **La Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales**

## *Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)*

### *Quienes Somos:*



NAMI es una organización comunitaria de autoayuda, apoyo y defensa para personas

que tienen condiciones mentales severas, sus familiares y amigos. NAMI tiene oficinas en cada estado y más de 1,100 grupos locales en los Estados Unidos y Puerto Rico.

### *Nuestra misión:*

NAMI está dedicada a mejorar la calidad de vida de todos aquellos cuyas vidas han sido afectadas por estas enfermedades.

Nuestros esfuerzos se enfocan en:

**Apoyar** a las personas que tienen y a sus familias,

**Promover** políticas federales, estatales y en el sector privado en contra de la discriminación,

Realizar **investigación** sobre las causas, los síntomas y los tratamientos de los trastornos cerebrales,

**Educar** al público, y

**Eliminar** el estigma relacionado a estas enfermedades.

NAMI quiere que sepa que usted no está solo y que puede ser parte de la comunidad de esperanza que hemos fundado a través de esta organización.

En los momentos en los que más ayuda necesita para sobrellevar los desafíos de una enfermedad mental, NAMI le brinda aceptación, comprensión, información y apoyo. Como miembro de NAMI, usted se unirá a miles de padres de familia, cónyuges, hermanos, amigos y personas que tienen trastornos mentales.

*Todavía hay mucho por hacer.  
Únase a nuestro movimiento*

NAMI tiene oficinas en todos los estados, en Washington D.C. y en Puerto Rico. Además, tenemos 1100 afiliados por todas partes del país los cuales, además de educar al público sobre los enfermedades mentales, brindan grupos de educación y apoyo.

Todos nuestros programas son **completamente gratuitos.**

### *Programas de NAMI:*

#### **Familia a Familia**

Es un programa de educación para familiares y amigos de personas que tienen enfermedades mentales. El curso dura 12 semanas y equilibra información, ayuda emocional, y apoyo.

#### **Grupos de Apoyo**

Los miembros de NAMI se reúnen para compartir información y experiencias comunes.

Visite a su afiliado local de NAMI para averiguar que programas están ofreciendo.